

Fanáticos de la Navidad

A menos de un mes de Nochebuena, ya se siente el espíritu navideño en las calles y en las personas. Esta importante fecha es esperada por muchos, sobre todo por quienes la consideran una de las más importantes del año. A continuación la historia de personas que comenzaron hace años una tradición navideña. Por Bernardita Sir.

LabSocial: Navidad para todos



Así se llama la iniciativa que realiza cada 25 de diciembre la ONG Lab Social. Esta organización sin fines de lucro, desde el 2005 potencia e implementa emprendimientos sociales, buscando generar oportunidades para personas y comunidades que no los tienen; trabajando principalmente en las áreas de educación, emprendimiento, infraestructura e inclusión.

Inicios de la tradición

Soñando con una sociedad con conciencia social, en la que la juventud sea parte importante, hace tres años iniciaron esta linda tradición, donde los voluntarios se reúnen para entregar alegría y cariño a las personas que se encuentran en hospitales y hogares de acogida. Durante la mañana del 25 se disfrazan, les llevan regalos y realizan actividades con el fin de compartir con ellos este día tan especial y que muchas veces no disfrutan como deberían por el ambiente y las condiciones en que se encuentran.

Buenos logros

En estos tres años han contado con la participación de más de 100 voluntarios que han visitado la Unidad de Oncología del Hospital San Borja e instituciones como la Fundación Grada y el Pequeño Cottolengo. Según algunos de ellos es una linda obra recomendable para cualquiera que tenga el tiempo y las ganas de participar. Para aquellos que deseen hacerlo este año, pueden enviar un mail a contacto@labsocial.cl.

María José Salinas: Colección de Pesebres



Desde que María José Salinas tiene memoria su familia celebra la Navidad a lo grande y con varias tradiciones que hacen de esta festividad una época muy especial. "Definitivamente la Navidad es el período favorito de mi casa, a todos nos gusta y compartimos las diferentes actividades propias de ella".

Una nueva colección

En la familia Salinas Ribao, son todos trotamundos, les gusta mucho viajar y eso sumado a su amor por la Navidad, dio origen a una colección de pesebres de diferentes culturas. Ya han logrado completar una mesa y esperan que con el paso de los años ésta vaya aumentando.

Y a pesar de que se preocupan de que toda la casa tenga una decoración especial para Navidad, sin duda el árbol de pascua es otra de sus tradiciones más importantes. Cada año, llegado el 8 de diciembre, se reúne toda la familia para armar el árbol. Su mamá escoge un tema con el que decorar: hay años en que fue dorado, otro plateado, otro rojo con pelotas de colores y así todos los años tienen una temática diferente. "Uno de los árboles más lindos que hemos tenido y que recuerdo muy bien es el de la Navidad Minnie y Mickey Mouse".



Paulina Barrientos: Una casa museo

370 nacimientos de todo el mundo forman parte de la querida colección que Paulina Barrientos mantiene hace 26 años. "Mi colección partió sin intención; cuando llevaba seis meses de casada compré un pequeño pesebre y luego con el nacimiento de mis tres hijos incorporé algunos más para hacer presente el nacimiento de Jesús, llegando a tener seis pesebres", cuenta.

Los viajes le han permitido adquirir otros que reflejan las costumbres y vestimentas propias de cada lugar; y sus hijos, familia, amigos y amigos de sus hijos también han colaborado con su bella colección.

Más que una colección

A pesar de que tiene algunos preferidos, todos tienen una historia entretenida que contar. "Tengo un nacimiento de policromo que mi mamá ponía cada año en un lugar destacado, tiene 56 años y aún está perfecto". Cada año, el 8 de diciembre sus hijos se preocupan de armar el árbol de pascua y ella de instalar los pesebres, los que van clasificados según procedencia.

"Un momento especial es cuando vienen visitas; sean o no católicos, quedan impresionados. Mirar mis Nacimientos en las noches de diciembre me genera grandes recuerdos y mucha paz".

Familia Cox Cruzat: La ruta de los Pesebres

En la familia Cox Cruzat, la Navidad se vive de manera simple, pero llena de tradiciones. Paula Cruzat, mamá de 15 hijos, cuenta que este tiempo es muy ajetreado, por eso hace algunos años decidió calmar un poco el espíritu y buscar diferentes formas que ayuden a su familia a acercarse a lo que es la Navidad.

En sus 29 años de matrimonio ha ido juntando diferentes pesebres, los que llegado diciembre coloca junto a sus hijos en todas las piezas y pasillos e incluso en la cocina. Estos pesebres los mezcla con su colección de ovejas, la preferida de sus hijos. "Todos los años crece exponencialmente, parientes y amigos nos traen de distintas partes", cuenta Paula, para quien también es muy importante su tradicional corona de adviento en la mesa del comedor, donde rezan todas las noches.

Buscando Pesebres por la ciudad

Cuando ya quedan pocos días para Navidad, Paula recorre con sus hijos distintos pesebres de Santiago, en iglesias, plazas e incluso malls. Esta es una de las tradiciones que más le gusta llegada esta época, pues es una forma fácil, pero a la vez distinta de compartir con sus niños de una manera única. Uno de los que más le ha gustado, y aún recuerda es el que montó hace 3 años la Parroquia San Juan Apóstol: el pesebre incluía caídas de agua.

Y como el ambiente navideño debe ser total, en su familia no puede faltar la representación del pesebre, con los primos y sobrinos en la casa de los abuelos, acompañada de una misa y cena en familia.



Espíritu navideño

Los infaltables para ambientar

Un buen momento para usar la imaginación y compartir en familia, es adornar las casas para celebrar la Navidad. Se pueden reciclar adornos de años anteriores, diseñar algunos propios o buscar nuevos, lo importante es que sean inspiradores. A continuación algunos que no deberían faltar. Por Bernardita Sir R.

1. Pesebre

Como tradición, el Pesebre juega un rol principal en la celebración navideña, ya que conmemora el nacimiento de Jesús. Hay diferentes versiones: desde el más simple con María, José y el niño Jesús, hasta con los Reyes Magos, pastores y todos los animalitos que se quieran incluir. En general los pesebres duran años dentro de las familias, pero si deseas incorporar uno nuevo o renovar, aquí algunas ideas.

LANAS DEL MAULE:
CADA PIEZA
DEL PESEBRE
ES ÚNICA



Ideas dónde comprar:

LANAS DEL MAULE:

En esta tienda online de artesanía chilena se pueden encontrar originales pesebres hechos a mano por artesanas de la Región del Maule, en vellón de oveja, 100% natural. Cada una de las piezas es única. www.lanasdelmaule.com / lanasdelmaule@gmail.com

PUEBLITO DE LOS DOMINICOS:

Puedes recorrer este entretenido centro artesanal y encontrar pesebres típicos chilenos.

CALLE NUEVA IMPERIAL:

En la comuna de Quinta Normal, a escasas cuadras de Alameda con General Velásquez (metro San Alberto Hurtado), se encuentra esta calle conocida por sus talleres familiares dedicados a la fabricación de figuras religiosas de ziña y yeso.

Confecciona tus propios pesebres:

- <http://goo.gl/1B78U3> (Pesebres a crochet).
- <http://goo.gl/iLUOYr> (Pesebre reciclado).
- <http://goo.gl/SyMWRO> (Pesebre colgante).

2. Luces para las casas

Las luces de Navidad son un gran complemento para la ambientación, pueden ponerse en el árbol de pascua y también en diferentes partes de la casa. Si no se te ocurren ideas de cómo instalarlas o crees que es una tarea complicada, puedes seguir estos sencillos pasos e ideas, que serán de ayuda para evitar accidentes y para tener una decoración más linda.



¿CÓMO COLOCAR LAS LUCES?

- Antes de comenzar a decorar desenreda con cuidado las luces y luego enchúfalas para revisar focos quemados y si es necesario reemplázalos para evitar posibles daños.
- Recuerda que las luces es lo primero que debes hacer a la hora de decorar tu arbolito, empezando desde abajo hacia arriba y distribuyendo uniformemente.
- Si quieres iluminar tu patio, ten en cuenta que no es recomendable utilizar las mismas del interior. Éstas deben ser resistentes al clima y así evitas accidentes.
- A los niños les encanta decorar el árbol de Navidad y seguro pedirán ayudar a poner las luces. Para esto es recomendable comprar luces led, que desprenden menos calor y gastan menos energía.

Algunas ideas

- <http://goo.gl/N5RdSn> (Luces dentro de botellas).
- <http://goo.gl/oCcr4Z> (Tiritas de estrellas).
- <http://goo.gl/MjOl4p> (Ideas de diseños).

3. Árbol de Pascua y adornos navideños

Una de las cosas más entretenidas llegada la época navideña es armar el árbol de Navidad entre todos los integrantes de la casa. No hay reglas a la hora de escoger los adornos, pueden llevar luces, ángeles, lazos, paletas, guirnaldas, y más. Lo único importante es que sea hecho con cariño.



Ideas dónde comprar:

EL PALACIO DE LA NAVIDAD

Cada temporada Flora Center le da la bienvenida a la Navidad durante todo diciembre con miles de productos navideños. Es un lugar mágico, donde los amantes de esta época pueden escoger entre las diferentes propuestas. Hay desde árboles de Pascua, hasta manteles. Funciona de lunes a sábado, en Manuel Montt 2000, Providencia. www.floracenter.cl

TRINEO

Aquí puedes encontrar decoración navideña, calendarios de Adviento y entretenidos regalos sin necesidad de moverte de tu casa. Instagram@regalos_trineo

CLICKER STORE

Esta tienda online de regalos es ideal para los que no tienen mucho tiempo ni muchas ideas, pero sí las ganas de dar algo especial. Aquí podrás encontrar una gran variedad de opciones, clasificadas en diferentes secciones que ayudan a encontrar de forma más fácil lo que se está buscando. www.clickerstore.cl

BARRIO MEIGGS

Ubicada en el metro Estación Central, esta calle, conocida por muchos por sus grandes ofertas, ofrece durante esta época miles de opciones de regalo y decoración al alcance de todos los bolsillos. Recomendación, ir con anticipación y con ropa cómoda. Hay estacionamientos pagados o se puede ir en metro.

Decoraciones DYE:

- <https://goo.gl/SebKx3> (Adornos con piñas).
- <http://goo.gl/EFfViN> (Estrella con papel).
- <https://goo.gl/vebm3n> (Vasos decorativos).



Para compartir la Navidad Ideas para celebrar

Navidad no es solo una celebración de regalos y consumismo, sino una fecha para estar juntos en familia. Aprovecha que los niños están de vacaciones y comparte con ellos esta linda festividad. Por Bernardita Sir R.

1. Endulza tus celebraciones

Cocina con tus hijos entretenidas recetas que pueden disfrutar juntos o regalar a los abuelos, tíos o amigos.



- <https://goo.gl/Ml43l6> (Galletas navideñas).
- <http://goo.gl/Yz5O5i> (Colorido mousse).
- <http://goo.gl/jMvrv2> (Brownie navideño).
- www.elrepostero.cl (Ricos regalos de navidad, como galleta o cajitas navideñas).
- www.sweetiepie.cl (Muffins, cupcakes y queques navideños para sorprender).

2. Ve clásicos de Navidad

A pesar de que todas las Navidades son distintas hay ciertas cosas que no cambian; y aunque se repitan todos los años, las seguimos encontrando entretenidas e infaltables.

Películas inolvidables que no puedes dejar de ver:

El Grinch: Un clásico que nos cuenta la historia de este ser que odiaba la Navidad y que trata de robársela a los demás.

El Expreso Polar: En este cuento de Navidad, un niño recupera su fe en el espíritu navideño cuando viaja en tren al Polo Norte el 24 de diciembre. Disponible en Netflix

Inspector Gadget Salva la Navidad: El Inspector Gadget ayudado por su sobrina Penny y su leal perro Brain, rescata a Santa del malvado Dr. Claw. Disponible en Netflix.

Una Navidad de locos: Un matrimonio cansado de celebrar Navidad busca escapar a toda costa de la emotividad de los fanáticos navideños.

El Extraño mundo de Jack: Una aburrida calabaza de Halloween, secuestra a Santa y pone en peligro la navidad. Disponible en Netflix.



Entona tus celebraciones con los villancicos navideños que puedes descargar gratis en estas páginas:

<http://goo.gl/oOteYH>

<http://goo.gl/GQBKHp>



El extraño mundo de Jack



El Grinch



El Expreso Polar

TUS HIJOS QUIEREN VERLAS OTRA VEZ

3. Escribe saludos navideños y apadrina cartas de niños

No todos tienen la oportunidad de tener grandes celebraciones y estar junto a sus seres queridos, por eso una linda opción para Navidad es pensar en los demás y trabajar la solidaridad.

APADRINA UNA CARTA

Todos los años Correos de Chile organiza la campaña "Apadrina una carta", para que los niños de escasos recursos también reciban regalos. Es muy fácil, solo hay que ingresar en: <http://navidad.correos.cl> y escoger la carta que deseas apadrinar.



SALUDOS NAVIDEÑOS

Un bonito gesto navideño es enviar saludos a nuestros amigos y familiares. En internet hay varias opciones para enviar cartas virtuales o descargar patrones. Aquí algunos:



<http://goo.gl/d3F5hU>

<http://goo.gl/oAcU8O>

<http://goo.gl/KWH03M>